

Согласовано : 

Директор МБОУ Федосеевской СОШ
им.В.М.Верёхина
Хорольцева Т.А.



Утверждаю: 

Руководитель (ИП)
Шкуронатов ПА



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся льготных
категорий 5-11 классов

категории 3-11 классов					
Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
ДЕНЬ 1					
Рагу из птицы	150	11,85	9,23	18,23	217,3
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119
Чай с сахаром	200	0,1	0	8,91	36,3

Итого за первый день	400	15,75	9,63	51,44	372,6
----------------------	-----	-------	------	-------	-------

Согласовано : 
 Директор МБОУ Федосеевской СОШ
 им.В.М.Верёхина
 Хорольцева Г.А.



Утверждаю:
 Руководитель (ИП)
 Шкуропатов П.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся льготных
 категорий 5-11 классов

категории 3-11 классов					
Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
ДЕНЬ 2					
Суп картофельный гороховый	250	5,49	5,27	16,54	148,25
Компот из сухофруктов с витамином"С"	200	0,44	0,02	27,77	113
Вафли	60	2,04	18,12	38,82	323,4
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119

Итого за второй день	560	11,77	23,81	107,4	703,65
----------------------	-----	-------	-------	-------	--------

Согласовано: 
Директор МБОУ Федосеевской СОШ
им.В.М.Верехина
Хорольцева Г.А.

Утверждаю: 
Руководитель (ИП)
Шкуропатов ИА

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся льготных
категорий 5-11 классов

Категории 3-11 классов					
Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
ДЕНЬ 3					
Суп молочный макаронный	250	5,47	2,85	10,77	150
Бутерброд с маслом	40/10	3,12	7,57	19,57	161,3
Кофейный напиток	200	0	0	20	75,8

Итого за третий день	500	8,59	10,42	50,34	387,1
----------------------	-----	------	-------	-------	-------

Согласовано:

Директор МБОУ Федосеевской СОШ
им.В.М.Верёхина
Хорольцева Г.А.

Утверждаю:

Руководитель (ИП)
Шкуропатов П.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся льготных
категорий 5-11 классов

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
ДЕНЬ 4					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,9	89,75
Компот из сухофруктов с витамином"С"	200	0,44	0,02	27,77	113
Печенье	30	2,25	3,54	22,32	130,8
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119

Итого за четвертый день	530	8,26	8,91	82,29	452,55
----------------------------	-----	------	------	-------	--------

Согласовано : 
 Директор МБОУ Федосеевской СОШ
 им.В.М.Верёхина
 Хорольцева Г.А.

Утверждаю:
 Руководитель (ИО)
 Шкуропатов ИА



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся льготных
 категорий 5-11 классов

категории 3-11 классов					
Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
ДЕНЬ 5					
Яйцо отварное 1шт	40	5,12	4,6	0,28	63
Икра кабачковая	30	0,6	2,7	2,55	36,6
Кофейный напиток	200	0,2	0	9,75	39,8
Пряник	60	2,04	18,12	38,82	323,4
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119

Итого за пятый день	380	11,56	25,82	85,95	617,8
---------------------	-----	-------	-------	-------	-------

Согласовано: _____
Директор МБОУ Федосеевской СОШ
им.В.М.Верёхина
Хорольцева Г.А.

Утверждаю: _____
Руководитель (ИП)
Шкуропатов ПА

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся льготных
категорий 5-11 классов

категории 3-11 классов					
Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
ДЕНЬ 6					
Суп "Крестьянский"с куриным мясом	250/15	5,99	7,54	15,53	148,28
Чай с сахаром	200	0,1	0	8,91	36,3
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119

Итого за шестой день	515	9,89	7,94	48,74	303,58
----------------------	-----	------	------	-------	--------

Согласовано: _____
Директор МБОУ Федосеевской СОШ
им.В.М.Верехина
Хорольцева Г.А.

Утверждаю:
Руководитель (ИП)
Шкуропатов ПА

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся льготных
категорий 5-11 классов

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
ДЕНЬ 7					
Сосиска куриная отварная	60	5,55	15,55	0,25	123,69
Картофельное пюре	150	3,27	3,99	22,18	138,18
Чай с лимоном	200	0,14	0	9,03	37,32
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119

Итого за седьмой день	455	12,76	19,94	55,76	418,19
-----------------------	-----	-------	-------	-------	--------

Согласовано: _____

Директор МБОУ Федосеевской СОШ
им.В.М.Верёхина
Хорольцева Г.А.

Утверждаю: _____

Руководитель (ИП)
Шкуропатов П.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся льготных
категорий 5-11 классов

Категории 3-11 классов					
Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
ДЕНЬ 8					
Суп"Харчо" с мясом птицы	250/13	4,97	6,19	21,3	152,84
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119
Сок фруктовый	200	0,6	0	37	144

Итого за восьмой день	513	9,37	6,59	82,6	415,84
-----------------------	-----	------	------	------	--------

овано : _____
 ор МБОУ Федосеев
 .Верёхина
 цева Г.А.

ИП ПЕТР АЛЕКСАНДРОВИЧ

Итого за девятый день	500	6,7	3,04	53,71	276,03
-----------------------	-----	-----	------	-------	--------

Согласовано :
 Директор МБОУ Федосеевской СОШ
 им.В.М.Верехина
 Хорольцева Г.А.



Утверждаю:
 Руководитель (ИП)
 Шкуропатов ПА



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания обучающихся льготных
 категорий 5-11 классов

категории 3-11 классов					
Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
ДЕНЬ 10					
Сосиска отварная	60	5,55	15,55	0,25	123,69
Макароны отварные с овощами	150	49,58	1,18	33,12	145,03
Чай с сахаром	200	0,1	0	8,91	36,03
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119

Итого за десятый день	460	59,03	17,13	66,58	423,75
-----------------------	-----	-------	-------	-------	--------